

Berufserfahrung

Seit 1993, biete ich Sitzungen an.

Selbständig seit 2014.

Ab 2016 -Eigene Ansätze: **KernDialog Methode,**

E.O.P.® Praktikerin Energieorientierte Persönlichkeitsentwicklung

2021 RTT-Hypnotherapy (Rapid Transformational Therapy),

SSP Safe & Sound Protocol (autonomes Nervensystem regulieren).

2011 - Heute - 5 Rhythms ~ Conscious Movement & Dance

Vorträge, Kurzworkshops, Tages- & Wochenend-Seminare

- wöchentliche Klassen & diverse TagesWorkshops
- Wochenendseminare & FerienWorkshops zu Themen
- 2018 am **C.G. Jung Institute** in Küsnacht. Practice-Day of 5 Rhythms "Conscious Movement & Dance" (English)

2019 Abende: Indigenous Relaxation and Contemplation Technique

- at [Stillpoint Spaces Zurich](#)

2016 Vortrag: Learn about Shamanic Philosophies & Modern Therapy

- at [Stillpoint Space Zurich](#)

2000/2001 Kurz-Workshops - "Erfolg mit allen Sinnen"

Wie Intuition am Arbeitsplatz wirksam eingesetzt werden kann:

- bei FOKA-Forum Kaufmännischer Berufsfrauen
- bei Zürich Versicherungs-Ges. - in Zürich

In den 90zigern:

Meditations-Abende unter anderem in der Buchhandlung im Licht, Ätherische Öle im Alltag, Räucherritual-Abende, Dufterlebnis-Tage, oder Erlebnistage bei & in der Emma Kunz Grotte.

Berufliche Karriere in der Privatwirtschaft, siehe [Linkedin](#)

Aus- & Weiterbildungen

- 2023 Hypno meets Brainspotting
- 2022 Advanced Conversational Hypnotherapy
- 2022 Clinical Hypnotherapist
- 2021 Certified Hypnotherapist (RTT)
- 2021 Licensed RTT Rapid Transformational Therapist
- 2021 SSP - Safe and Sound Protocol, Provider
- 2020 Energy-Coaching
- 2011 Certified 5 Rhythms - Movement & Dance Teacher
- 2008 Elemental Psychology
- 2007 Transpersonale Gruppenleitung
- 1993 - heute, Trainings in Ancient techniques & Indigenous Practices - Mainly from Christopher Beaver USA/CO ([Authorization/Licensing](#))
- 1993 Prozessorientierte Persönlichkeitsentwicklung & Integrative Therapie
- Seminare in Meditation, Imaginations-Arbeit, Inner Journey, Bewusstseins Erweiternde Arbeit durch Sound - Heim-Sync, und vieles mehr....

Mit grossem Interesse und kontinuierlicher beruflicher Entwicklung (CPD hours), Super- & Intersivision, liegt es mir stets am Herzen, eine hohe Qualität in meiner Arbeit anzubieten.

Bildschirmfoto